

Schöpfung bewahren
Neues ausprobieren
gemeinsam etwas
verändern

Herzliche Einladung zum Mitmachen

So viel du
brauchst...

#klimafasten
02.03.-17.04.2022

Eine kirchliche Initiative: www.klimafasten.de

Fasten für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit

In den knapp sieben Wochen vor Ostern vom 2. März bis 16. April besinnen wir uns der christlichen Tradition und üben Verzicht.

Die Fastenzeit lädt dazu ein, Gewohnheiten zu hinterfragen, achtsam mit uns und unserem Umfeld umzugehen und alltägliche Dinge anders zu machen.

Das Klimafasten ruft dazu auf, mit kleinen Schritten einen Anfang für mehr Klimagerechtigkeit zu entdecken. In diesem Jahr dreht es sich um die Nahrung.

Nehmen Sie doch auch mal Ihre Gewohnheiten in den Blick: Vom Acker auf den Teller:

- Woher kommen die Lebensmittel und wie werden sie dort produziert?
- Wie sind die Lebensmittel verpackt und was passiert damit?
- Die (energiesparende) Zubereitung. Fleischarm, vegetarisch oder vegan? Es gibt viel zu entdecken!

Ideen zum Nachmachen

Eine **Klimafastenbroschüre** begleitet durch die Fastenzeit und gibt praktische Anregungen. Das kostenlose Heft ist **in unseren Gemeindehäusern erhältlich** oder kann im Internet unter www.klimafasten.de heruntergeladen werden.

Aktionen zum Thema Klimafasten während der Fastenzeit in unserer Gemeinde an jedem **Mittwoch** ab Aschermittwoch, jeweils **um 17 Uhr** in der **Dietrich-Bonhoeffer-Kirche** mit folgenden Schwerpunkten:

Bei Interesse an den Veranstaltungen melden Sie sich gerne bei uns per E-Mail oder telefonisch über die Küsterei ☎ 746 88 940 an.

| | | |
|---|--|---|
| Mittwoch 2. März 17 Uhr | Lebensmittel- verschwendung |  |
| Mittwoch 9. März 17 Uhr | Fische und Meerestiere |  |
| Mittwoch 16. März 17 Uhr | Verpackung |  |
| Mittwoch 23. März 17 Uhr | Geschmack der Region |  |
| Mittwoch 30. März 17 Uhr | Lebensmittel selbst anbauen/herstellen |  |
| Mittwoch 6. April 17 Uhr | Energieverbrauch in der Küche |  |
| Mittwoch 13. April 17 Uhr | Gemeinsam Wandel gestalten Abschlussveranstaltung in der Zeltkirche |  |